

حفره دهانی شامل لب‌ها، لایه‌های داخلی لب‌ها و چانه، دندان‌ها، لثه‌ها، ۲/۳ ابتدایی زبان، کف دهان، ناحیه زیر زبان و سقف دهان می‌باشد. همه اینها برای نفس کشیدن، صحبت کردن، خوردن، جویدن و بلعیدن به شما کمک می‌کنند.

شایع‌ترین نوع سرطان‌های حفره دهانی اسکواموس سل کارسینوما است. در مردان شایع‌تر از زنان است. بهتر است بیمارانی که این نوع سرطان را می‌گیرند مراقبت بیشتری جهت بررسی علائم سرطان قسمت‌های دیگر بدن انجام دهند.

عوامل خطر را:

- کشیدن سیگار
- پب
- مصرف الکل
- جویدن تنباکو
- تضعیف سیستم ایمنی بیمار
- عفونت با ویروس پاپیلومای انسانی
- نور خورشید
- بعضی بیماری‌های خاص

علائم و نشانه‌ها:

- * زخم دهانی یا زبانی که بهبود نمی‌یابد
- * برآمدگی یا ضخیم شدن لب‌ها، لثه‌ها و دهان
- * لکه‌های سفید و قرمز داخل دهان و زبان
- * خونریزی و یا درد لب‌ها یا دهان



- * مشکل در بلع یا جویدن
- * مشکل در حرکت آرواره یا زبان
- * بی‌حسی زبان یا سایر نواحی دهان
- * تورم آرواره که باعث لق شدن دندان‌ها می‌شود
- * دندان‌هایی که به مدت طولانی دوام نمی‌آورند و می‌افتند.
- * مشکل واضح در صحبت کردن و تغییر صدا
- * برآمدگی در گردن

راه‌های تشخیص:

- * معاینه توسط پزشک گوش و حلق و بینی (مهمترین روش)
- * انجام CT اسکن
- * PET اسکن و یا MRI
- * نمونه برداری

روش‌های درمانی:

- ۱- جراحی، بسته به محل تومور به صورت‌های مختلف رخ می‌دهد:
 - * برداشتن تومور اولیه و بازسازی آن (شامل فک فوقانی، تحتانی، زبان و کف دهان)
 - * برداشتن توده گردنی و بافت‌های لنفاوی در معرض گسترش تومور
 - ۲- رادیوتراپی
 - ۳- شیمی‌درمانی
- پس از دریافت جواب کتبی نمونه‌برداری از ضایعات دهانی این جواب را به رویت پزشک‌تان برسانید تا مشخص شود شما به ادامه درمان‌های بعدی نیاز دارید یا خیر.



باید بدانید که شما برای انجام جراحی، رادیوتراپی و شیمی‌درمانی نیاز به جواب نمونه‌برداری (پاتولوژی) دارید.

مراقبت‌های لازم پس از عمل جراحی برداشتن قسمتی از حفره دهانی

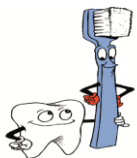
بهداشت دهان

یادتان باشد که باید مراقب بهداشت دهانتان باشید، پس:

- * تا زمانی که زخمی در دهان‌تان دارید از دهانشویه سرم نمکی رقیق روزی ۴-۲ بار بخصوص پس از مصرف غذا استفاده کنید و آن را در دهان‌تان بچرخانید و دور بریزید.
- * پس از التیام زخم با اجازه پزشک‌تان، می‌توانید از دهانشویه‌های متداول بازار استفاده کنید.



- * مسواک زدن را فراموش نکنید.



غذا خوردن

- * هنگام استفاده از وسایل تیز مانند چنگال مراقب صدمه زدن به بافت داخل دهان باشید.
- * از مصرف غذاهایی که کناره‌های تیز دارند (مثل: چیپس، ته دیگ، نان سوخاری، نان خشک) خودداری کنید.





مجمع یارستانی امیرالعلم

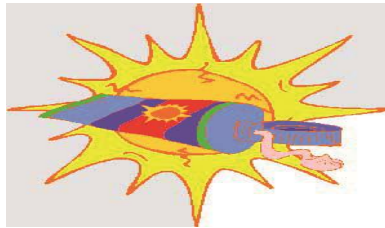
Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

سرطان حفره دهانی



* از ضد آفتاب با SPF ۱۵ یا بالاتر استفاده کنید.



گاهی اوقات مبتلایان سرطان حفره دهانی نیاز به بازسازی و جراحی پلاستیک برای ساختن مجدد استخوان ها یا بافت های دهان دارند. در صورتیکه این امر امکان پذیر نباشد از پروتز (دندان مصنوعی و یا یک جزء صورت) برای برگرداندن بلع و گفتار رضایتبخش استفاده می گردد. ممکن است بیماران نیاز به آموزش خاص برای استفاده از این وسیله خاص داشته باشند. بیمارانی که بعد از درمان اشکال در صحبت کردن دارند و یا کسانی که توانایی تکلم خود را از دست داده اند ممکن است به گفتار درمانی نیاز داشته باشند.



- * از مصرف غذاهای خیلی خیلی داغ و یا خیلی سرد خودداری کنید.
- * از مصرف غذاهای تند و یا حاوی اسید زیاد مانند ترشیجات خودداری کنید.
- * آهسته غذا بخورید.
- * اگر دهانتان خشک است آب فراوان مصرف کنید و می توانید سوپ، پوره یا غذاهای نرم مخلوط شده با سس مصرف کنید.
- * اگر اشتهایان کم شده: غذایان را به مقدار کم و دفعات زیاد (۶-۵ بار در روز) استفاده کنید.
- * در این میان مهم است که پروتئین و کالری دریافتی ان را در حد نرمال نگه دارید.
- * ممکن است اختلال حس چشایی به دنبال جراحی رخ دهد.

محافظة در برابر نور خورشید

وقتی که ما در هوای آزاد هستیم، در معرض اشعه ماوراءبنفش نور خورشید قرار داریم. این اشعه به درون پوست نفوذ می کند و باعث تخریب سلول های پوستی می شود و در این حالت پوست حالت سوختگی پیدا می کند و در طی زمان سبب بروز چروک، لکه یا سرطان پوست می شود. اثرات تخریبی اشعه خورشید هم در هوای آفتابی هست و هم در هوای ابری.

* سعی کنید بین ساعات ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر زیاد بیرون نباشید. سعی کنید بیشتر در سایه باشید.

